



PROGRAMMA da MAGGIO 2022 sono possibili modifiche

MATTINO					
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
<p>10.15 – 11.15 Accendiamo le sinapsi con le percussioni 1° piano</p> <p>--</p> <p>11.15 12.00 Aperitivo dell'amicizia</p>	<p>10.15 - 11.15 Memo spagnolo 2° piano sala "Acqua"</p> <p>--</p> <p>10.15 - 11.00 Meditazione 2° piano salone</p>	<p>10.00 - 11.00 Ginnastica dolce 2° piano</p> <p>--</p> <p>10.00 - 11.30 Idee a confronto 2° piano</p>	<p>10.00 - 11.30 Viaggio nel nostro territorio 1° piano</p> <p>--</p> <p>10.00 - 11.30 Palestra della memoria 2° piano</p>	<p>10.00 - 11.00 Ginnastica dolce 2° piano</p> <p>--</p> <p>10.00 - 11.00 Palestra della memoria 2° piano</p>	<p>Siamo aperti Il programma viene appeso in bacheca e comunicato il lunedì precedente</p>
12.00 – 13.30 MANGIOM INSEMA	12.00 – 13.30 MANGIOM INSEMA	12.00 – 13.30 MANGIOM INSEMA	12.00 – 13.30 MANGIOM INSEMA	12.00 – 13.30 MANGIOM INSEMA	
POMERIGGIO					
<p>14.00 – 15.00 Musica terapia 1° piano</p> <p>--</p> <p>14.00 – 15.00 Gruppo parola 2° piano</p> <p>--</p> <p>14.00 - 16.00 Parliamo francese - inglese 2° piano</p> <p>--</p> <p>17.00 – 19.00 E-Bike over 40 anni</p>	<p>14.00 - 16.30 Canto 1° piano</p> <p>--</p> <p>14.00 - 16.30 Tavoli per il gioco delle carte 2° piano</p> <p>--</p> <p>14.00 - 16.30 Giochi cognitivi 2° piano</p> <p>--</p> <p>Il 3° martedì del mese 17.00 - 19.00 conferenza con aperitivo (vedi locandina)</p>	<p>14.00 - 16.30 Atelier di botanica 1° piano</p> <p>--</p> <p>14.00 - 16.30 Tavoli per il gioco delle carte 1° piano</p> <p>--</p> <p>14.00 - 16.30 Palestra della memoria 2° piano Sala "Acqua"</p> <p>--</p> <p>17.00 - 18.00 Yoga per tutti 1° piano (costo 5.- Fr)</p>	<p>14.00 - 15.00 Benessere emotivo 2° piano</p> <p>--</p> <p>14.00 - 16.30 Tavoli per il gioco delle carte 1° piano</p> <p>--</p> <p>14.00 - 16.30 Laboratorio carta 2° piano Sala "Vento"</p> <p>Dal mese di marzo a ottobre Il 2° giovedì del mese gita (vedi locandina)</p> <p>Il 4° giovedì del mese pranzo dei compleanni</p>	<p>14.00 – 16.00 Monteforno 2° piano</p> <p>--</p> <p>14.00 - 16.30 Tavoli per il gioco delle carte 1° piano</p> <p>--</p> <p>Palestra della memoria 2° piano</p> <p>17.00 – 20.30 Gioco degli scacchi</p>	<p>OSSERVAZIONI:</p> <p>Il nostro MANGIOM INSEMA è aperto a TUTTI</p> <p>--</p> <p>Mensa per ragazzi dal 4° anno delle elementari. Maria</p> <p>--</p> <p>Hai tra i 3 mesi e 115 anni, fermati a fare merenda con noi tra le 15.30 e le 16.15</p> <p>--</p> <p>Visita il nostro sito www.atebiascaevalli.ch</p> <p>ALCUNE ATTIVITA' DURANTE LE VACANZE SCOLASTICHE POTRANNO ESSERE SOSPESSE</p>